



Sumber: Dokumentasi Tryout Akbar Bersama Erlangga 2020

Detik-detik menjelang ujian nasional, beberapa siswa menganggap bahwa UN merupakan hal yang menakutkan. Sehingga banyak kegelisahan dan ketakutan yang timbul di dalam benak pelajar. Mengalami hal tersebut saat menjelang ujian merupakan hal yang cukup wajar. Hanya saja, kita harus mengatasinya dengan tetap bersikap tenang. Jujur saja, lima kegelisahan berikut pernah dialami para peserta ujian nasional, kan, termasuk kamu?

- Khawatir Nilai Tidak Memuaskan/Tidak Lulus

Banyak siswa yang mengalami kekhawatiran berlebih terhadap hasil akhir dari ujian yang ditempuh, karena mereka selalu berpikir ketika mendapatkan nilai yang tidak memuaskan bisa mempengaruhi kelulusan.

- Mengecewakan Harapan Orang Tua

Semua anak pasti ingin membanggakan orang tuanya. Ketika ujian, perasaan takut mengecewakan orang tua kerap terjadi karena tingginya harapan orang tua terhadap anaknya. Sehingga anak hanya memikirkan bagaimana untuk mendapatkan hasil yang bagus

- Menghadapi soal-soal di luar ekspektasi

Sering kali terjadi, banyak mengerjakan latihan soal ujian di sekolah maupun di luar sekolah

membuat kita tanpa sadar mengasah kemampuan diri dan membuat kita percaya bahwa ketika ujian nanti kita akan bertemu soal yang serupa. Namun, kenyataannya soal yang kita hadapi terkadang berbeda dan sering di luar ekspektasi.

- Bertemu Dengan Jawaban yang Membingungkan

Ketika mengerjakan soal, kita sering menemukan jawaban yang membingungkan atau terkesan sama. Hal itu bisa membuat kita menjadi mengulur waktu karena terlalu fokus di satu soal, padahal bisa saja kita mengerjakan soal yang kita kuasai terlebih dahulu.

- Sistem Error

Dalam ujian berbasis komputer, kesalahan sistem bisa saja terjadi. Sering kali timbul rasa khawatir jika terjadi kesalahan seperti *server down* atau mati listrik ketika sedang mengerjakan soal yang dapat menghambat proses ujian.

Itulah kegelisahan-kegelisahan yang sering dialami peserta ujian nasional. Ketika kita mengalami hal tersebut, yang perlu kita lakukan adalah perbanyak latihan soal, temukan gaya belajar yang asyik agar tidak stres, berdoa sebelum mengerjakan ujian, percaya pada diri sendiri kalau kita mampu, dan tetap bersikap tenang saat menghadapi soal agar hasil yang didapat memuaskan. [Gebi]