

Tahun Ajaran Baru, Semangat Baru!



Biasanya, perasaan kita akan menjadi campur aduk ketika memasuki tahun ajaran baru. Terlebih bagi kita yang tidak hanya naik kelas, tetapi juga naik jenjang pendidikan. Yang kemarin masih siswa SD, sekarang menjadi siswa SMP. Yang kemarin duduk di bangku SMP, sekarang duduk di bangku SMA.

Jangan khawatir! Perasaan semacam itu bisa terjadi pada semua orang. Kebanyakan dari kita merasakan hal yang sama bila ada di situasi tersebut. Ada perasaan senang, gembira, dan antusias. Tapi terkadang ada juga perasaan canggung, grogi, atau bahkan takut. Wajar saja. Memasuki sekolah baru atau berganti tahun ajaran baru, itu artinya kita akan memasuki satu lingkungan yang baru. Lingkungan yang belum terasa akrab dengan diri kita.

Untuk mengatasi perasaan yang tak menentu semacam itu, ada beberapa hal yang bisa kamu lakukan.

1. Bergembiralah. Lingkungan baru = peluang baru.

Jika kamu pernah mengalami kekecewaan pada masa sekolahmu yang lalu, seperti prestasi yang tak sesuai harapan serta kejadian mengecewakan lainnya maka tahun ajaran baru lah yang harus kamu jadikan titik awal untuk meraih prestasi seperti yang kamu inginkan. Kamu bisa melakukan evaluasi dengan bertanya pada diri sendiri tentang apa yang menjadi sebab prestasimu berjalan tak sesuai dengan harapanmu. Jika sudah menemukan jawabannya, kamu bisa memperbaikinya di sekolah baru atau tahun ajaran baru yang akan kamu masuki.

2. Bertemu teman lama itu menyenangkan. Bertemu teman baru, jauh lebih menyenangkan.

Mendapati teman lamamu juga bersekolah di sekolah barumu, sudah pasti menyenangkan. Tapi jangan lupa, segeralah berkenalan dengan teman-teman yang baru kamu jumpai. Jangan ragu untuk berkenalan. Memiliki banyak teman baru di lingkungan yang baru akan semakin memudahkan kamu dalam proses adaptasi dengan sekolah barumu.

3. Kenali sekolah barumu sebaik mungkin

Yang perlu kalian ingat, masing-masing sekolah biasanya memiliki “tradisinya” masing-masing. tradisi atau kebiasaan di sekolah baru kamu, bisa jadi berbeda dengan sekolahmu yang lalu. Kenali dan pahamiilah bagaimana kebiasaan-kebiasaan sekolah barumu itu. Hal ini bisa kita ketahui di Masa Orientasi Sekolah (MOS). Pada momen tersebut, kamu akan diperkenalkan seluk-beluk sekolah barumu, bagaimana peraturannya, kegiatan-kegiatan siswanya, tata-cara bergaulnya, dan masih banyak lagi.

4. Percaya diri!

Rasa kurang percaya diri kerap melanda mereka yang baru saja memasuki sekolah baru. Padahal, jika kamu dihindangi rasa tidak percaya diri, kamu akan semakin berat menjalani hari-harimu. Percaya dirilah ! Jangan sungkan untuk bergaul pada siapa saja, jangan ragu untuk berkenalan atau bertanya pada guru. Dengan percaya diri, kamu akan semakin cepat ‘menguasai keadaan’, yang dampak positifnya adalah kelancaran hari-hari barumu di sekolah baru.